

# SFATURI DE ECONOMISIRE A CURENTULUI ELECTRIC

## Ce pot face eu?



### Identifică marii consumatori

De multe ori nu ști cât consumă, de fapt, un aparat. Măsurătorile cu un ampermetru vă pot arăta care sunt consumatorii mari și mici de energie. Aparatele de măsurare pot fi împrumutate gratuit de la furnizorul de energie sau de la centrul de consum.

### Coaceți fără preîncălzire

Preîncălzirea este necesară doar pentru câteva feluri de mâncare. Scoateți tăvile și rafturile care nu sunt necesare înainte de coacere. Coaceți cu circulația aerului cald în loc de coacerea cu o sursă de căldură de sus/de jos, închideți bine ușa cuptorului și utilizați complet camera de coacere. Toate aceste simple măsuri economisesc energie suplimentară.

**Sfat:** Folosește și încălzirea deja realizată. Friptura va deveni mai crocantă dacă cuptorul este oprit cu aproximativ zece minute înainte de sfârșitul timpului de gătire.

### Oala potrivită pentru gătit

Alegeți o tigaie sau o oală care se potrivește cu dimensiunea plitei și asigurați-vă că are o bază plană și un capac etanș. Capacetele înclinate permit să scape atât de multă căldură încât se consumă de până la trei ori mai multă energie electrică. Utilizați oala sub presiune pentru mâncăruri care necesită timp îndelungat de gătit și economisiți până la 30% energie electrică.

**Sfat:** Nici cuptorul, nici plitele nu trebuie folosite pentru încălzire.

### Lăsați alimentele să se răcească

Puneți frigiderul și congelatoarele într-un loc răcoros și dezghețați compartimentele congelatoare când s-a format gheață. Lăsați alimentele să se răcească bine înainte de a le depozita. Deschiderea ușii aparatului în mod frecvent și pentru o perioadă lungă de timp costă energie. Produsele alimentare sortate clar vă scutesc de căutări oboseitoare și creează un spațiu mai bine organizat.

**Sfat:** Păstrați grilajele de ventilație de pe peretele din spate al dispozitivelor fără praf și asigurați circulația neîntreruptă a aerului.

### Reduceți temperatura de spălare

Mașina de spălat utilizează o mare parte din energie pentru încălzirea apei. Costurile cu electricitatea scad deci odată cu reglarea adecvată a temperaturii de spălare și a cantității necesare de apă. Spălați cu ușurință în special dacă utilizați un program Eco: Cu noul program „Eco 40-60”, rufe din bumbac normal murdare, potrivite pentru 40 de grade sau 60 de grade pot fi spălate împreună.

**Suplimentar:** Pre-tratați petele și renunțați la pre-spălare.

### Încărcați complet mașina de spălat vase

Folosirea unei mașini de spălat vase economisește, în general, energie, timp și apă, fiind mai eficientă ca spălarea vaselor manual. Cu toate acestea, mașina de spălat vase ar trebui să fie pornită cu încărcare completă, dacă este posibil. Clătirea prealabilă sub jet de apă poate fi omisă.

### Benzi de priză comutabile

Televizoarele, sistemele stereo, PC-urile și altele asemenea sunt printre cei mai mari consumatori de energie electrică din casă. Atunci când nu sunt folosite, ar trebui să fie scoase din priză, economisind astfel până la 100 de euro pe an per gospodărie, mai ales cu dispozitivele mai vechi.

### Folosiți becuri moderne

Lămpile cu LED necesită cu până la 80% mai puțină energie decât lămpile cu halogen și cu aproximativ 50% mai puțină decât lămpile economice. De asemenea, au și o durată de viață semnificativ mai lungă.

**Cu toate acestea:** Cea mai mare energie electrică este economisită prin stingerea luminii la ieșirea din cameră. Detectoarele de mișcare sunt utile pentru zonele exterioare, cum ar fi ușile din față, scări sau subsoluri.

### Acordați atenție etichetei energetice

Când cumpărați dispozitive noi, acordați atenție etichetei energetice. Din 2021, toate etichetele energetice au fost convertite treptat în clasele de eficiență energetică de la A (consum redus) la G (consum ridicat). Toate etichetele energetice sunt explicate pe scurt la: [www.energielabel-kompass.de](http://www.energielabel-kompass.de)



Puteți găsi mai multe sfaturi pentru economisirea energiei în casă și grădina la: [www.ganz-einfach-energiesparen.de](http://www.ganz-einfach-energiesparen.de)