

نصائح لتوفير الكهرباء ما الذي يمكنني فعله؟

إيجاد أكبر الأجهزة التي تستهلك الكهرباء

غالبًا ما لا نعرف مقدار الكهرباء التي يستهلكها كل جهاز بشكلٍ فعليٍّ. ومن خلال القياس باستخدام مقياس التيار الكهربائي، يمكن تعقب الأجهزة التي تستهلك قدرًا كبيرًا من التيار، ونظيرتها التي تستهلك قدرًا قليلًا منه. يمكن استعارة أجهزة القياس مجانًا من شبكة الإمداد بالطاقة أو من مركز حماية المستهلكين.

املاً غسالة الصحون بالكامل

استخدام غسالة الصحون عمومًا يوفر قدرًا متزايدًا من الطاقة والوقت والمياه مقارنة بغسل الأطباق يدويًا. ومع ذلك، يجب تشغيل غسالة الأطباق بحمولة كاملة إن أمكن. يمكن التخلي عن مرحلة الشطف المسبق تحت الماء الجاري.

مشتريات قابلة للغلق

أجهزة التلفاز وأنظمة الاستريو وأجهزة الكمبيوتر وما شابهها من أكبر الأجهزة التي تستهلك الكهرباء في المنزل. عندما لا تكون قيد الاستخدام، يجب فصلها، فهذا يوفر ما يصل إلى ١٠٠ يورو سنويًا لكل منزل، خاصة في حالة الأجهزة القديمة.

استخدام المصابيح الحديثة

تستهلك مصابيح LED قدرًا أقل من الطاقة بنسبة تصل إلى ٨٠ بالمئة من مصابيح الهالوجين وأقل بحوالي ٥٠ بالمئة من المصابيح الموفرة للطاقة. كما أن عمر الخدمة الخاص بها أطول بشكل ملحوظ.

على الرغم من ذلك: يتم توفير أكبر قدر من الكهرباء عن طريق إطفاء الأضواء عند مغادرة الغرفة. أجهزة كشف الحركة مفيدة في المناطق الخارجية، مثل الأبواب الأمامية أو الدرج أو الطوابق السفلية.

انتبه لملصق الطاقة

عند شراء أجهزة جديدة، انتبه لملصق الطاقة. منذ عام ٢٠٢١، تم تحويل جميع ملصقات الطاقة تدريجيًا إلى فئات كفاءة الطاقة A (استهلاك منخفض) إلى G (استهلاك مرتفع). شرح موجز لجميع ملصقات الطاقة:

www.energielabel-kompass.de

الخبز دون تسخين مسبق

التسخين المسبق ضروري فقط لعدد قليل من الوجبات. قم بإزالة الصواني والأرفف غير الضرورية قبل الخبز. استخدام التهوية بدلاً من الحرارة العلوية/السفلية، وإغلاق باب الفرن واستخدام حيز الخبز بالكامل يوفر قدرًا إضافيًا من الطاقة. **إرشاد:** بالطبع يجب استخدام الحرارة المتبقية. تصبح المخبوزات مقرمشة أيضًا إذا تم إيقاف تشغيل الفرن قبل عشر دقائق من نهاية وقت الطهي.

استخدام القدر المناسب للطهي

اختر قدرًا يناسب حجم الموقد وتأكد من أنه له قاعدة مستوية وغطاء محكم. بسبب الأغذية المنحدرة، تتسرب الكثير من الحرارة، الأمر الذي يتسبب في استهلاك قدر يصل إلى ثلاثة أضعاف من الكهرباء المستهلكة. استخدام قدر الضغط للأطباق التي تستغرق وقت طهي طويلًا يوفر حتى ٣٠ بالمئة من الكهرباء. **إرشاد:** ينبغي عدم استخدام الفرن أو ألواح الطهي لتسخين الطعام.

اترك الطعام ليبرد

انصب الثلجات والمجمدات في مكان بارد وقم بإزالة الصقيع من حجيرات المجمد عندما يتراكم بها الثلج. اترك الطعام ليبرد جيدًا قبل تخزينه. فتح باب الجهاز بشكل متواتر وفترات طويلة يستهلك الطاقة. ترتيب الأطعمة بوضوح يوفر البحث الشاق ويوفر مساحة للتخزين.

إرشاد: حافظ على شبكات التهوية الموجودة على الجدار الخلفي للأجهزة خالية من الغبار وتأكد من تدوير الهواء دون انقطاع.

خفض درجة حرارة الغسيل

تستخدم الغسالة قدرًا كبيرًا من الطاقة لتسخين المياه. لذلك، تنخفض مصروفات الكهرباء عند خفض درجة حرارة الغسيل وكمية الماء. يمكنك توفير في أثناء الغسيل، خاصة إذا كنت تستخدم برنامجًا اقتصاديًا: مع برنامج „Eco 40-60“ الجديد، يمكن غسل الملابس القطنية المتسخة عادةً والمناسبة بدرجة حرارة ٤٠ درجة أو ٦٠ درجة مع بعضها. **إلى جانب ذلك:** عالج البقع مسبقًا واستغنى عن مرحلة الغسيل المسبق.

يمكنك العثور على المزيد من النصائح الخاصة بتوفير الكهرباء في المنزل والحديقة على:
www.ganz-einfach-energiesparen.de

