

# PORADY JAK OSZCZĘDZAĆ ENERGIĘ

## Ogrzewanie, wentylacja, ciepła woda



### Największy odbiorca energii w gospodarstwie domowym: Ogrzewanie!

Około 45 procent energii w prywatnych gospodarstwach domowych (łącznie z samochodami) zużywane jest na ogrzewanie, a kolejne 10 procent na ciepłą wodę użytkową. Zastosowanie kilku prostych trików pomoże zaoszczędzić sporo energii i pieniędzy na ogrzewaniu. Regularna konserwacja i kontrola przeprowadzana przez specjalistyczny zakład usługowy zapewni sprawne działanie instalacji.

### Pilnowanie temperatury w pomieszczeniu

Każdy stopień Celsjusza mniej w pomieszczeniu zmniejsza zużycie energii, a tym samym koszty ogrzewania o około 6 procent. Temperatura w pomieszczeniu nie powinna być jednak niższa niż 15 stopni: Jeśli poszczególne pomieszczenia zbyt się ochłodzią, może się tam skraplać wilgoć z powietrza i zacząć tworzyć się pleśń.

### Zainwestowanie w zawory termostatyczne

Warto zaopatrzyć się w programowalne zawory termostatyczne. Elastycznie i w pełni automatycznie regulują temperaturę w zależności od potrzeb. Na przykład, temperaturę można obniżyć w ciągu dnia, gdy domownicy są w pracy i podwyższyć wieczorem, gdy domownicy przebywają w domu, a następnie automatycznie ponownie obniżyć na noc.

### Selektywne korzystanie z grzejników i termowentylatorów

Coraz częściej alternatywą centralnego ogrzewania stają się grzejniki elektryczne podłączone bezpośrednio do gniazdka. Nie jest to wskazane: Ciągła praca będzie bardzo kosztowna! Urządzenia nie są również przeznaczone do pracy ciągłej i dlatego powinny być obsługiwane tylko pod nadzorem. Ponadto nadmierne jednoczesne korzystanie z wielu takich urządzeń może prowadzić do przeciążenia domowej lub lokalnej sieci elektrycznej.

### Zamykanie drzwi

Drzwi do nieogrzewanych pomieszczeń takich jak sypialnia czy nieużywany pokój gościnny powinny pozostać zamknięte. W przeciwnym razie cieplejsze, ale i znacznie bardziej wilgotne powietrze będzie zasysane z ogrzewanych pomieszczeń mieszkalnych do pomieszczeń zimnych. Jeśli ciepłe powietrze następnie się ochłodzi, istnieje tutaj ryzyko wystąpienia pleśni.

### Oszczędność energii dzięki roletom

Masz rolety na oknach? W zimie zamykaj je już po zapadnięciu zmroku. Wymiana ciepła na zewnątrz jest ograniczona, ponieważ między roletą a oknem powstaje izolacyjna warstwa powietrza.

### Właściwa wentylacja jest niezbędna

Bez wystarczającej wentylacji może dojść do strat spowodowanych wilgocią i pleśnią. Należy jednak unikać ciągłego wietrzenia przez uchylone okna! Krótka wentylacja krzyżowa jest tu najsukuczniejszą metodą. Zakręć zawory grzejnikowe na czas wietrzenia.

### Prysznic zamiast kąpeli

Prysznic zamiast kąpeli przynosi oszczędności w zużyciu energii i wody nawet do 70 procent. Każdy stopień Celsjusza mniej pod prysznicem to oszczędność około 3 procent, 5 zamiast 6 minut kąpieli to oszczędność około 15 procent energii. Podczas namydlenia się lub mycia zębów woda również powinna być zakręcona.

### Pomoc ze strony specjalisty

Jeśli instalacja grzewcza ma już swoje lata, warto zlecić profesjonalną kontrolę ogrzewania, aby sprawdzić, czy nadal działa sprawnie. Na przykład odpowietrzenie zagwarantuje prawidłowe funkcjonowanie grzejników. Po tym wszystkie grzejniki będą ponownie równomiernie zasilane ciepłem.



Więcej wskazówek dotyczących oszczędzania energii w domu i ogrodzie znajdziesz tu:  
[www.ganz-einfach-energiesparen.de](http://www.ganz-einfach-energiesparen.de)