

JAK OSZCZĘDZAĆ NA PRĄDZIE

Co mogę zrobić?



Monitorowanie włączania dużych odbiorników

Często nie wiemy, ile tak naprawdę energii elektrycznej zużywa dane urządzenie. Dzięki dodatkowemu pomiarowi za pomocą licznika energii elektrycznej można monitorować zużycie prądu dużych i małych odbiorników. Urządzenia pomiarowe można bezpłatnie wypożyczyć u dostawcy energii lub w centrali konsumenckiej.

Pieczenie bez podgrzewania

Wstępne podgrzewanie jest konieczne tylko w przypadku kilku potraw. Przed pieczeniem usuń blachy i ruszty, które nie będą potrzebne. Obieg zamiast grzałki górnej/dolnej, zamknięte drzwi piekarnika i w pełni wykorzystana komora pieczenia pozwalają zaoszczędzić dodatkową energię.

Wskazówka: Pamiętaj o wykorzystaniu ciepła resztkowego. Pieczeń będzie również chrupiąca, jeśli piekarnik zostanie wyłączony na około dziesięć minut przed końcem czasu pieczenia.

Odpowiedni garnek do gotowania

Wybierz garnek, który pasuje do wielkości płyty grzewczej i upewnij się, że ma płaskie dno i szczelną pokrywkę. Niedopasowane pokrywki pozwalają na ucieczkę tak dużej ilości ciepła, że zużywa się nawet trzykrotnie więcej energii elektrycznej. Używaj szybkowaru do długo gotujących się potraw i oszczędzaj do 30 procent energii elektrycznej.

Wskazówka: Zarówno piekarnik jak i płyty grzewcze nie powinny być używane do ogrzewania.

Zaczekaj do ostygnięcia produktów spożywczych

Postaw lodówkę i zamrażarkę w chłodnym miejscu i rozmrażaj komory zamrażarek, gdy utworzy się warstwa lodu. Pozwól, aby jedzenie dokładnie ostygło przed odłożeniem. Częste i długie otwieranie drzwi urządzenia kosztuje energię. Przejrzyście posortowana żywność oszczędza żmudne poszukiwania i tworzy przestrzeń.

Wskazówka: Kratki wentylacyjne na tylnej ścianie urządzeń należy utrzymywać w stanie wolnym od kurzu i zapewnić niezakłóconą cyrkulację powietrza.

Obniżenie temperatury prania

Pralka zużywa dużo energii na podgrzanie wody. Koszty energii elektrycznej maleją więc wraz z temperaturą prania i ilością wody. Pranie jest szczególnie ekonomiczne, jeśli korzystasz z programu eco: Dzięki nowemu programowi „Eco 40-60” normalnie zabrudzone pranie bawełniane odpowiednie dla 40 stopni lub 60 stopni można prać razem.

Ponadto: Plamy zapieraj, nie używaj prania wstępnego.

Zmywarka załadowana do pełna

Używanie zmywarki jest zwykle bardziej energooszczędne, oszczędza czas i wodę niż ręczne mycie naczyń. Warto jednak pamiętać, że zmywarka powinna być do końca załadowana. Można pominąć wstępne płukanie pod bieżącą wodą.

Listwy zasilające wyposażone w wyłącznik

Telewizory, sprzęt stereo, komputery i tym podobne urządzenia należą do największych odbiorników energii elektrycznej w domu. Gdy nie są używane, powinny być odłączone od sieci, co pozwala zaoszczędzić nawet 100 euro na gospodarstwo domowe rocznie, zwłaszcza w przypadku starszych urządzeń.

Używanie nowoczesnych żarówek

Żarówki LED pobierają do 80 procent mniej energii niż żarówki halogenowe i około 50 procent mniej niż żarówki energooszczędne. Mają też znacznie dłuższą żywotność.

Niemniej jednak: Najwięcej energii elektrycznej oszczędza się poprzez wyłączenie światła przy wychodzeniu z pomieszczenia. Czujki ruchu warto stosować zarówno na zewnątrz, jak i przy drzwiach wejściowych, schodach czy piwnicach.

Zwracanie uwagi na etykietę energetyczną

Przy zakupie nowych urządzeń zwróć uwagę na etykietę energetyczną. Od 2021 roku wszystkie etykiety energetyczne będą stopniowo zmieniane na klasy efektywności energetycznej od A (niskie zużycie) do G (wysokie zużycie). Krótkie wyjaśnienie wszystkich etykiet energetycznych: www.energielabel-kompass.de



Więcej wskazówek dotyczących oszczędzania energii w domu i ogrodzie znajdziesz tu:
www.ganz-einfach-energiesparen.de